



akademie für tai *chi* & kung *fu*

## Ausbildung Instruktoren Samstag / Frühlingssemester 2020

|             | 25.1.2020<br>Samstag               | 29.2.2020<br>Samstag                | 28.03.2020<br>Samstag | 25.04.2020<br>Samstag               | 16.05.2020<br>Samstag | 27.06.2020<br>Samstag              |
|-------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| Zeit        |                                    |                                     |                       |                                     |                       |                                    |
| 09.00-10.00 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-11 | Modul 1                             | Fussreflexmassage     | Modul 2                             | Meridian-Lehre        | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-24 |
| 10.00-11.00 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-11 | Modul 1                             | Fussreflexmassage     | Modul 2                             | Meridian-Lehre        | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-24 |
| 11.00-12.00 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-11 | Modul 1                             | Fussreflexmassage     | Modul 2                             | Meridian-Lehre        | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-24 |
| 12.00-14.00 | <b>Mittagessen</b>                 | <b>Mittagessen</b>                  | <b>Mittagessen</b>    | <b>Mittagessen</b>                  | <b>Mittagessen</b>    | <b>Mittagessen</b>                 |
| 14.00-15.00 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-11 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 11-15 | Fussreflexmassage     | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 15-19 | Meridian-Lehre        | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-24 |
| 15.00-16.00 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-11 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 11-15 | Fussreflexmassage     | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 15-19 | Meridian-Lehre        | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-24 |
| 16.00-17.00 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-11 | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 11-15 | Fussreflexmassage     | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 15-19 | Meridian-Lehre        | Tai Chi Yang Style<br>Figuren 1-24 |

PM= Persönlichkeitsmanagement

Modul 1 = Selbst-Bewusst-Sein/ Energie/ Chi

Modul 2 = Spielregeln des Lebens

Modul 3 = Glück

Modul 4 = Selbststeuerung / Aktion statt Reaktion