



akademie für tai *chi* & kung *fu*

Ausbildung Instruktoren Freitag / Frühlingssemester 2020

	24.01.2020 Freitag	28.02.2020 Freitag	28.03.2020 SAMSTAG	24.4.2020 Freitag	16.5.2020 SAMSTAG	26.6.2020 Freitag
Zeit						
09.00-10.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-11	Modul 1	Fussreflexmassage	Modul 2	Meridian-Lehre	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24
10.00-11.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-11	Modul 1	Fussreflexmassage	Modul 2	Meridian-Lehre	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24
11.00-12.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-11	Modul 1	Fussreflexmassage	Modul 2	Meridian-Lehre	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24
12.00-14.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00-15.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-11	Tai Chi Yang Style Figuren 11-15	Fussreflexmassage	Tai Chi Yang Style Figuren 15-19	Meridian-Lehre	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24
15.00-16.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-11	Tai Chi Yang Style Figuren 11-15	Fussreflexmassage	Tai Chi Yang Style Figuren 15-19	Meridian-Lehre	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24
16.00-17.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-11	Tai Chi Yang Style Figuren 11-15	Fussreflexmassage	Tai Chi Yang Style Figuren 15-19	Meridian-Lehre	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24

PM= Persönlichkeitsmanagement

Modul 1 = Selbst-Bewusst-Sein/ Energie/ Chi

Modul 2 = Spielregeln des Lebens

Modul 3 = Glück

Modul 4 = Selbststeuerung / Aktion statt Reaktion