



akademie für tai *chi* & kung *fu*

Ausbildung Instruktoren Samstag / Frühlingssemester 2019

	26.01.2019 Samstag	23.02.2019 Samstag	30.03.2019 Samstag	27.04.2019 Samstag	25.05.2019 Samstag	29.06.2019 Samstag
Zeit						
09.00-10.00	Grundlagen für den Alltag	Modul 1	Modul 2	Modul 4	Ernährung	Einführung in die systemische Arbeit
10.00-11.00	Grundlagen für den Alltag	Modul 1	Modul 2	Modul 4	nach den	Einführung in die systemische Arbeit
11.00-12.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-4	Modul 1	Modul 2	Modul 4	5 Elementen	Einführung in die systemische Arbeit
12.00-14.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00-15.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-7	Tai Chi Yang Style Figuren 8-11	Tai Chi Yang Style Figuren 12-18	Tai Chi Yang Style Figuren 18-24	Ernährung	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24
15.00-16.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-7	Tai Chi Yang Style Figuren 8-11	Tai Chi Yang Style Figuren 12-18	Tai Chi Yang Style Figuren 18-24	nach den	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24
16.00-17.00	Tai Chi Yang Style Figuren 1-7	Tai Chi Yang Style Figuren 8-11	Tai Chi Yang Style Figuren 12-18	Tai Chi Yang Style Figuren 18-24	5 Elementen	Tai Chi Yang Style Figuren 1-24

PM= Persönlichkeitsmanagement

Modul 1 = Selbst-Bewusst-Sein/ Energie/ Chi

Modul 2 = Spielregeln des Lebens

Modul 3 = Glück

Modul 4 = Selbststeuerung / Aktion statt Reaktion