



# akademie für tai chi & kung fu

## Intensiv-Woche: Tai Chi Langstock

- Zeit:** 5. – 10. Oktober 2020
- Ort:** Kurhaus Cademario, Lisone 12, 6936 Cademario
- Kurskosten:** 2000.- pro Person
- Trainingszeiten:** Montag: Treffpunkt um 17 Uhr in der Hotellobby  
Dienstag – Freitag: 9 – 12 und 16 – 19 Uhr  
Samstag: 9 – 12 Uhr
- Ausrüstung:** Wir trainieren in der Bekleidung der Akademie. Der massgefertigte Langstock wird jedem vorher ausgehändigt.
- Unterkunft:** Einzelzimmer ab 175.- pro Nacht  
Doppelzimmer zu 215.- pro Nacht mit Gartensicht  
Doppelzimmer zu 240.- pro Nacht mit Seesicht  
  
In den Zimmerpreisen ist Frühstück, Parkplatz und der Eintritt ins SPA inbegriffen.
- Anmeldung:** Bitte meldet euer Interesse so schnell wie möglich an (Email, SMS oder Brieftaube an Efrosini). Der Zahlungseingang gilt als definitive Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.
- Weitere Informationen:** Falls es das Wetter zulässt, trainieren wir auf der Wiese oberhalb des Kurhauses. Alternativ können wir die Turnhalle des Schulhauses oder einen Mehrzweckraum im Tal benutzen. Nehmt ausreichend Kleidung und Schuhe für das Training mit sowie einen Waschlappen, falls ihr euch nach dem Training mit Alkohol abreiben wollt.