



Drachenpost

Das Jahr 2016 steht im Zeichen des Feuer-Affen(chinesisches Jahreshoroskop)

Jetzt wird improvisiert

Das Jahr 2016 steht im Zeichen des quirligen Feuer-Affen: Lebensfreude, Horizonterweiterung und das Vorantreiben eigener Projekte werden von ihm besonders begünstigt. Er „pusht“ unser Selbstvertrauen und unsere Neugier, so dass auch schüchterne Menschen sich mehr zutrauen und unvoreingenommener ihre Herzensanliegen in Angriff nehmen. Das Affen-Jahr kann in jedem Lebensbereich unerwartete Veränderungen bringen, im Beruf sind jetzt Improvisationstalent, Anpassungsfähigkeit und Ideenreichtum gefragt. Da der Affe gerne aktiv wird, ohne an die Konsequenzen zu denken, sollten wir darauf achten, uns weder zu verzetteln noch zu verausgaben. Achtsamkeit und Bewusstsein, sind also wichtige Aspekte um dieses schnelle Jahr zu bewältigen.

All dies, bringt im Jahr des Affen eine hohe mentale Energie mit sich, welche uns jetzt umso mehr auffordert, unseren Gesundheitsschutzplan zu überdenken, und einen Ausgleich für unseren Körper, Geist und Seele herzustellen.

In unserer heutigen Kultur verlassen wir uns so sehr auf unseren Verstand, dass wir von den anderen Aspekten unseres Lebens abgeschnitten werden. Das Tai Chi Training zeigt sofort, wo etwas fehlt, oder wo man in die Irre ging. Warum ist etwas, das man intellektuell so leicht verstehen kann, so schwer auszuführen? Es liegt an der Trennung zwischen unserem Denken und Tun. Wenn wir uns aber allein mit einer Seite der Dualität identifizieren, verlieren wir das Gleichgewicht. Tai Chi hilft uns einzusehen, inwieweit wir aus dem Gleichgewicht geraten sind, und wie wir die Ruhe in unserer Wesensmitte wiederfinden, da wir den Austausch zwischen den beiden Gegensätzen, Denken und Tun wieder herstellen und verschmelzen. Das trainieren Eurer Kampfkünste, speziell in diesem Jahr, wird also einen noch höheren Nutzen erbringen, und der Begriff Entschleunigung, noch mehr in den Vordergrund rücken.

Darum haben wir in diesem Jahr einige spannende Seminare auf der Agenda, um mit Euch in dieser anspruchsvollen Zeit, unser Wissen zu teilen.

[Selbstverteidigungsseminar](#) Reale Situationen erfordern reale Techniken, jetzt erst recht

[Tai Chi mit Fächer Seminar](#) Tanz mit der Seele

[Qi Gong Frühlings Seminar](#) Energiegeladen in den Frühling

Wir hoffen es ist für jeden etwas Interessantes dabei, und ermutigen Euch alle Möglichkeiten auszuschöpfen um dieses Jahr Chi-voll und aus Eurer Mitte heraus zu geniessen.

Eurer

Akademie TEAM