

# Akademie für Tai Chi und Kung Fu/ Ausbildung Instruktor

Frühlingssemester 2018 / Freitag

|             | 26.01.18    | 23.02.18    | 23.03.18    | 27.04.18    | 25.05.18    | 29.06.18    |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Zeit:       | Freitag     | Freitag     | Freitag     | Freitag     | Freitag     | Freitag     |
| 09:00-10:00 |             |             |             |             |             |             |
| 10:00-11:00 |             |             |             |             |             |             |
| 11:00-12:00 |             |             |             |             |             |             |
| 12:00-14:00 | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen |
| 14:00-15:00 |             |             |             |             |             |             |
| 15:00-16:00 |             |             |             |             |             |             |
| 16:00-17:00 |             |             |             |             |             |             |
|             |             |             |             |             |             |             |

PM = Persönlichkeits Management

Modul 1 -> Selbst-Bewusst-Sein/ Energie    Modul 3 -> Glück

Modul 2 -> Spielregeln des Lebens        Modul 4 -> Selbststeuerung / Aktion statt Reaktion