

# DRACHEN-POST

## 2012 Jahr des Drachen

Das 2012 steht ganz im Jahr des Drachen. Wir können uns freuen, es ist ein gutes Zeichen, denn der Drache ist ein starker Glücksbringer in China. Die schwierigen Zeiten 2011 haben viele gelehrt, wie wichtig es ist, in Krisenzeiten zusammen zu halten – 2012 weht ein frischer Wind, mit einer Anfangsbegeisterung die vieles möglich macht, was letztes Jahr noch unmöglich schien.

Das birgt viele Chancen und macht sogenannte Mammut-Projekte, sowohl im persönlichen Leben, als auch ausserhalb davon, möglich. Umso wichtiger ist es jedoch, auch die Übersicht zu behalten, denn die neue Energie verstärkt und unterstützt nicht nur die guten Eigenschaften in uns, sondern auch die Schlechten. Achtsamkeit und Bewusstsein in unserem Tun ist also noch mehr angesagt. Eigenschaften, die wir mit unserem Tai-Ji Training fördern.

Auch unsere Schule steht in dieser Dynamik und darum wird sich im Neuen Jahr, ebenfalls einiges verändern und weiterentwickeln. Gewisse Änderungen haben bereits stattgefunden. Neue Personen sind dazu gestossen, und die einzelnen Bereiche wurden klar zugeteilt (siehe Organigramm). In Arbeit ist auch ein neuer Internet Auftritt mit neuen lehrreichen Fotos und Videos, aktuellen Beiträgen, verbesserter Navigation und vielen interessanten Informationen.

Unser Ziel ist es, liebe Schülerinnen und Schüler, eure positiven Eigenschaften zu stärken/entwickeln:

- die eigene Balance erhalten, durch verbessertes Gleichgewicht
- Verbesserung der Koordination-Konzentration
- Steigerung der Beweglichkeit

Alles Elemente, die zukünftig von jedem vermehrt in seinem Leben gefordert werden. Die Schulung der Beweglichkeit/Schnelligkeit führt bei Veränderungen im Leben dazu, dass wir schneller, einfacher und ruhiger darauf reagieren können. Aufgrund starker Nachfrage, handeln wir sofort und bieten in der nächsten Zeit (Details folgen auf der Homepage) einen weiteren Kung-Fu-Kurs, am Freitag Abend, 18.00 Uhr an. (Anmeldung im Sekretariat).

Weiterhin bietet die Tai-Ji-Akademie im ersten halben Jahr zwei Seminare an. Ein Seminar wird sich um die Umstellung auf die Yang Zeit handeln. Der Frühlingsmüdigkeit könnt Ihr dann auf Wiedersehen sagen. Ein weiteres **Seminar** führen wir zum Thema **Selbstverteidigung im Alltag durch**.

Wir sprechen hier alle Menschen an, auch ohne Vorkenntnisse, die ihr Selbstvertrauen stärken wollen und mit Konflikten im täglichen Leben besser umgehen möchten, **denn Kämpfe/Konflikte werden nicht nur mit den Fäusten ausgetragen**. Interessiert? Ausschreibung folgt mit separater Post.

Wir wünschen Euch im Drachenjahr viel Gutes Chi und bereichernde Begegnungen in der Akademie.

Euer TJAG-Team

PS: Um Euch über den Stand der Projekte besser auf dem Laufenden zu halten, benötigen wir Eure E-Mail Adresse. Bitte teilt diese, sofern noch nicht bekannt, im Sekretariat mit.

## Agenda:

9. Januar 2012	Aufnahme des regulären Schulbetriebs
6.4.2012–9.4.2012	Osterferien Schule bleibt geschlossen
10. April 2012	Aufnahme des regulären Schulbetriebs
21. April 2012	½ Tages-Seminar, Vorbereitung auf die Yang Zeit, Yang-Energie Aufbau ( Chi Kung), mit Sifu René
17. Mai 2012	Auffahrt Schule bleibt geschlossen
28. Mai 2012	Pfingstmontag Schule bleibt geschlossen
2. Juni, 2012	½ Tages-Seminar Selbstverteidigung im Alltag, mit Sifu René
7. Juni 2012	Fronleichnam Schule bleibt geschlossen
14. Juli bis 26. August 2012	Sommerferien Schule bleibt geschlossen
27. August 2012	Aufnahme des regulären Schulbetriebs